



THURNEN



2026



Den ganzen
Mai
für
THURNEN

Aktualisierte Version

MACH MIT!
JEDE
MINUTE
ZÄHLT
für Thurnen

Verhelfe **THURNEN** zum Sieg!
Gemeinsam bewegen wir uns vom
1. – 31. Mai 2026

JETZT
REGISTRIEREN



coop

groupe **mutuel**

EIN PROJEKT VON
schweiz.bewegt

Programm

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Organisation	Anmeldung
Fr, 1.5.	08:30 - 09:30	Pilates (Matte mitbringen)	Freizeitanlage Gürbe	Claudia Ramseier balanceandbike.ch	
Fr, 1.5.	17:00 - 21:00	Sportnacht für Schüler der Schule Thurnen - bis 18:45 für Kindergarten bis 1. Klasse - ab 18:45 für 2.-6. Klasse	Turnhalle Thurnen	Elternrat Jonathan Wegmüller info@thurnen-bewegt.ch	
Sa, 2.5.	10:00 - 11:00	Hula-Hoop-Dance für alle ab 13 Jahren	Schulhaus Thurnen	Iris Wüthrich brief@irisdance.ch	X
So, 3.5.	15:15 - 18:00	Start Event mit Spiel und Spass	Landi Areal	Gemeindeverwaltung info@thurnen.ch	
Mo, 4.5.	17:00 - 18:00	KITU Turnverein Mühlethurnen (TVM) für 1.-2. Kindergarten und 1. Klasse	Turnhalle Thurnen	Martina Stucki 078 876 85 32	
Mo, 4.5.	18:00 - 19:00	Jugend Unterstufe TVM für 2.-4. Klasse	Turnhalle Thurnen	Martina Stucki 078 876 85 32	
Di, 5.5.	19:00 - 20:15	Jugend Oberstufe TVM 4. - 9. Klasse	Turnhalle Thurnen	Simon Schweizer 078 604 34 92	
Di, 5.5.	20:15 - 22:00	Aktive TVM ab 16 Jahren	Turnhalle Thurnen	Bruno Trachsel 079 678 35 81	
Mi, 6.5.	13:45 - 14:45	Offene Turnhalle für alle ab 60 Jahren	Turnhalle Thurnen	Elisabeth Nussbaum 079 548 19 20	
Mi, 6.5.	18:00 - 19:00	Jugend Aerobic TVM für 4.-8. Klasse	Turnhalle Thurnen	Meret Rothenbühler 077 505 37 08	
Mi, 6.5.	19:00 - 20:30	Team Aerobic TVM ab 9. Klasse	Turnhalle Thurnen	Meret Rothenbühler 077 505 37 08	
Do, 7.5.	20:15 - 21:45	Damenriege TVM ab 40	Turnhalle Thurnen	Franziska Kunz 079 622 45 80	
Fr, 8.5.	14:00 - 15:00	ELKi TVM für 2.5 - 4 Jahren	Turnhalle Thurnen	Simona Krähenbühl 079 268 27 57	
Fr, 8.5.	20:15 - 21:45	Männerriege TVM ab 55	Turnhalle Thurnen	Hans Rudolf Zahnd 079 516 86 77	
Sa, 9.5.	10:00 - 15:00	Naturtag Thurnen - Aktionstag für Blüemli, Menschen, Chäfer und Co	Freizeitanlage Gürbe	Gemeinde Thurnen und lebendiges Gürbetal info@thurnen-bewegt.ch	
Sa, 9.5.	10:00 - 15:00	Gemeinsam einen Naturgarten gestalten	Neumatt- strasse 11	Claudia Drexler 079 294 24 16	
So, 10.5.	-	Individuelle Minuten sammeln	-	-	
Mo, 11.5.	19:30 - 20:30	Offene Turnhalle für alle Frauen	Turnhalle Thurnen	Elisabeth Nussbaum 079 548 19 20	
Di, 12.5.	19:00 - 20:00	Makko Ho (maximal 8 Teilnehmende)	Café-Treff	Michaela Woodtli info@shiatsu-miwo.ch	X
Mi, 13.5.	13:45 - 14:45	Offene Turnhalle für alle ab 60 Jahren	Turnhalle Thurnen	Elisabeth Nussbaum 079 548 19 20	
Mi, 13.5.	17:30 - 19:30	Rennvelotour	Freizeitanlage Gürbe	Gemeinde Thurnen jost.eggenschwiler@thurn en.ch	

Wann	Zeit	Was	Treffpunkt	Organisation	Anmeldung
Do,	09:00 - 19:00	Barfussweg bei der Brätlistelle am Mühlebach	Brätlistelle Mühlebach	Stefanie Hofer info@thurnen-bewegt.ch	
Fr,	09:00 - 19:00	Barfussweg bei der Brätlistelle am Mühlebach	Brätlistelle Mühlebach	Stefanie Hofer info@thurnen-bewegt.ch	
Sa,	ab 13:00	E-Velo Tour ca. 30 km	Bahnhof Thurnen	Hans Rudolf Zahnd 079 516 86 77	X
So,	–	Individuelle Minuten sammeln	–	–	
Mo,	19:30 - 20:30	Offene Turnhalle für alle Frauen	Turnhalle	Elisabeth Nussbaum 079 548 19 20	
Di,	ab 19:00	Walking oder Spaziergang mit Ausklang im Café Treff	Café Treff	Silvia Furer info@frauenverein-thurnen.ch	
Mi,	09:00 - 17:00	Geführte Wanderung Neuenburgersee	Bahnhof Thurnen	Christian Inniger 079 722 82 24	X
Mi,	13:45 - 14:45	Offene Turnhalle für alle ab 60 Jahren	Turnhalle Thurnen	Elisabeth Nussbaum 079 548 19 20	
Mi,	14:00 - 17:00	Boxfish Spielmobil	Schulhausplatz	Kjfa-Gantrisch ariel.keller@kjfa-gantrisch.ch	
Do,	18:00 - 20:30	25km/600hm Bike/E-Bike Singletrail Tour	Freizeitanlage Gürbe	Stefan Ramseier balanceandbike.ch	
Fr,	08:30 - 09:30	Yoga (Matte selber mitnehmen)	Freizeitanlage Gürbe	Claudia Ramseier balanceandbike.ch	
Fr,	14:00 - 17:00	Bewegungsparcours für Kinder von 2.5 - 7 Jahre (Alle Kinder Willkommen)	Roter Platz, Schule Mühlethurnen	Spielgruppe Thurnen Stephanie Messerli 079 749 25 35	X
23.5 - 26.5.	–	Individuelle Minuten sammeln	–	–	
Mi,	13:45 - 14:45	Offene Turnhalle für alle ab 60 Jahren	Turnhalle	Elisabeth Nussbaum 079 548 19 20	
Mi,	14:00 - 16:00	Hobbyhorsing	Reitplatz hinter Volg	Stefanie Hofer 078 896 90 01	
Mi,	17:30 - 19:30	Rennvelotour	Freizeitanlage Gürbe	Gemeinde Thurnen jost.eggenschwiler@thurnen.ch	
Do,	20:00 - 21:00	Marschmusik	Freizeitanlage Gürbe	Musikgesellschaft Mühlethurnen	
Fr,	14:00 - 17:00	Verschiebedatum - Bewegungsparcours für Kinder von 2.5 - 7 Jahre (Alle Kinder Willkommen)	Roter Platz, Schule Mühlethurnen	Spielgruppe Thurnen Stephanie Messerli 079 749 25 35	X
Sa,	09:00 - 12:00	Besichtigung ARA Kaufdorf	Freizeitanlage Gürbe	Gemeinde Thurnen jost.eggenschwiler@thurnen.ch	
Sa,	14:00 - 16:30	E-Mountainbike Tour für Erfahrene	Neumattstr. 11 Mühlethurnen	Trailseeker AG roger@trailseeker.ch	X
So,	11:00 - 15:00	Maibummel (Spaziergang zu einer Grillstelle und Brätle - Verpflegung mitnehmen)	Freizeitanlage Gürbe	Cuna Lüthi 079 682 67 45	



Hier die Events von Thurnen
finden

Für **THURNEN**

SO FUNKTIONIERT ES

1. Mitmachen bei Aktivität aus dem Programm

- Nimm an einer **kostenlosen** Veranstaltung im Rahmen des Coop Gemeinde Duells teil. Achte bitte darauf, ob eine Anmeldung benötigt wird.
- Die Veranstaltungen sind öffentlich ausgeschrieben oder finden speziell fürs Duell statt.
- Beim **Startevent** am **3. Mai** kannst du bei Spiel und Spass attraktive Gutscheine gewinnen
- Die Bewegungsminuten von den ausgeschrieben Aktivitäten werden vom Organisator erfasst

oder

2. Individuell aktiv sein

- Spazieren, joggen, velofahren, mit dem Hund oder Kinderwagen unterwegs sein usw.
- Sammle Minuten im Ausland, in der Schweiz oder in THURNEN
- Deine Minuten direkt in der „Coop Gemeinde Duell“-App oder online eintragen
- Pro Account können bis zu 4 Personen erfasst werden.
- Kannst du dich nicht registrieren, wende dich an: info@schweizbewegt.ch.

Für weitere Informationen gehe auf www.coopgemeindeduell.ch

