

#### **Erfahren Sie Gewalt?**

Hilfe finden Sie hier:

### **Opferhilfe Bern**

031 370 30 70 I www.opferhilfe-bern.ch

## **Hotline AppElle!**

031 533 03 03



# Verletzen Sie körperlich oder psychisch?

Wir beraten Sie vertraulich:

# Lernprogramm gegen Häusliche Gewalt

079 308 84 05 I www.be.ch/gewalt-beenden





Informationen in vielen Sprachen: www.hallo-bern.ch/hg

